



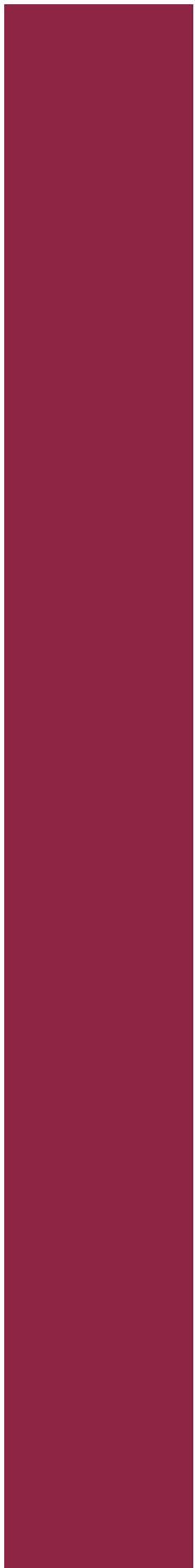
*Conferencia Episcopal
de Colombia*

Semana^{del}
RECONOCIMIENTO
de la *fertilidad*
2026

*¿Y si el mayor secreto de la fertilidad
fuera aprender a amar?*

— DEL 21 AL 25 DE JULIO —

OPORTUNIDADES



3

INTRODUCCIÓN

4

OBJETIVO GENERAL

5

DÍA 1

Reconocimiento de la fertilidad y los jóvenes

6

DÍA 2

Humanae vitae: Antropología y tecnología

7

DÍA 3

Los métodos de reconocimiento y la masculinidad.

8

DÍA 4

Conociendo los métodos

9

DÍA 5

Eucaristía por el don de la vida y la fecundidad del matrimonio.

INTRODUCCIÓN

La Semana del Reconocimiento de la Fertilidad es un espacio de formación, reflexión y oración que busca redescubrir la fertilidad humana como un don de Dios, inscrito en la naturaleza del hombre y de la mujer. Inspirados por el mensaje de Humanae Vitae, queremos acercarnos a los Métodos de Reconocimiento de la Fertilidad no únicamente como herramientas para el conocimiento del ciclo femenino, sino como una verdadera escuela de amor, diálogo, corresponsabilidad y apertura a la vida.

En una cultura que frecuentemente separa la sexualidad de su significado profundo, esta semana pretende ofrecer una mirada integral que una ciencia, antropología, espiritualidad y pastoral familiar, mostrando que reconocer la fertilidad significa también reconocer la dignidad de la persona, el valor del matrimonio y la belleza del proyecto de Dios sobre la familia.

Durante estos días recorreremos un camino que inicia aclarando conceptos fundamentales, profundiza en la visión cristiana del cuerpo y del amor, presenta el compromiso del hombre y de la mujer en el cuidado de la fertilidad y concluye con una celebración litúrgica de acción de gracias por el don de la vida.

OBJETIVO GENERAL

Promover una comprensión integral de los Métodos de Reconocimiento de la Fertilidad desde la perspectiva científica, antropológica y pastoral, favoreciendo una cultura del amor, la corresponsabilidad conyugal y la apertura responsable al don de la vida.

MARTES 21 DE JULIO

DÍA 1

Reconocimiento de la fertilidad y los jóvenes.

Actividad

Presentación de videos en redes sociales

Video 1. Que son y que no son los métodos de reconocimiento de fertilidad.

Video 2. Lo que deben saber los jóvenes sobre los métodos.

Objetivo

Brindar una comprensión clara sobre los Métodos de Reconocimiento de la Fertilidad, desmontando mitos y falsas creencias, para descubrir que constituyen una propuesta científica, ética y humana al servicio del amor conyugal.

Signo:

Una lámpara encendida

Representa la luz de la verdad que permite descubrir la belleza del plan de Dios sobre la sexualidad y la fertilidad.

DÍA 2

MIÉRCOLES 22 DE JULIO

Humanae Vitae: antropología y tecnología

Actividad

WEBINAR Humanae Vitae:
antropología y tecnología.

Ponentes:

- **Hermana Paloma**

(María Constanza Ferreira Luna):

Perteneciente a la congregación de las Her-
manas Mather Eucharistiae

Máster en Ciencias del Matrimonio y la Familia
en el Pontificio Instituto Juan Pablo II

- **Doc. Víctor Manuel Topete Camarena**

Ginecólogo y obstetra de la Universidad na-
cional autónoma de México UNAM

Médico Consultor del Modelo Creighton y la
Naprotecnología

Moderadores:

- **Psic. Carolina Escalante** (Asistente depar-
tamento promoción y defensa de la vida)

- **Pbro. Nelson Ortiz Roza** (director del de-
partamento prevención y defensa de la vida
de la vida)

Hora: 7: 00 p.m

Trasmisión a través de las redes sociales de la
conferencia episcopal.

Objetivo

Profundizar en la visión antropológica cristiana
sobre la sexualidad humana y la actual crisis de
natalidad. Comprendiendo cómo los Métodos
de Reconocimiento de la Fertilidad respetan la
dignidad de la persona y favorecen un auténti-
co amor conyugal.

Signo:

Representa que toda comprensión de la per-
sona encuentra su fundamento en el proyecto
creador de Dios.

La Biblia abierta junto a una
imagen de la Sagrada Familia

DÍA 3

JUEVES 23 DE JULIO

Los métodos de reconocimiento y la masculinidad

Actividad

Presentación de videos en redes sociales

Video 3. Los hombres y los métodos de reconocimiento

Video 4. Método sintotérmico de doble comprobación

Objetivo

Promover la corresponsabilidad del hombre en el cuidado de la fertilidad y presentar el Método Sintotérmico como una herramienta científica que fortalece la comunicación, el respeto mutuo y el discernimiento de la pareja.

Signo:

Representa que toda comprensión de la persona encuentra su fundamento en el proyecto creador de Dios.

Dos manos unidas (La mano del esposo y la esposa.)

Representan:

Comunión, diálogo, corresponsabilidad, alianza matrimonial.

VIERNES 24 DE JULIO

DÍA 4

Conociendo los métodos

Actividad

Presentación de videos en redes sociales

Video 5. Método Billings

Video 6. Método Creighton

Objetivo

Presentar diferentes métodos de reconocimiento de la fertilidad, destacando sus fundamentos científicos y pastorales, para que las familias conozcan alternativas respetuosas con la dignidad humana y abiertas al don de la vida.

Signo: Representan:

**Una flor blanca
o una planta viva**

- La fertilidad
- El crecimiento
- La vida que florece
- La esperanza.

SÁBADO 25 DE JULIO

DÍA 5

Eucaristía por el don de la vida y la fecundidad del matrimonio

Semana del Reconocimiento de la Fertilidad

“Familias fecundas en el amor, peregrinas de esperanza.”

Objetivo

Celebrar la acción de gracias por el don del matrimonio y de la fertilidad humana, reconociendo que toda fecundidad tiene su origen en Dios. Encomendar a las familias para que crezcan en el amor, pedir por quienes anhelan el don de los hijos, por quienes sufren la experiencia de la infertilidad y renovar el compromiso de ser familias fecundas en la transmisión de la vida, la fe y la esperanza.

Ambientación del templo

El presbiterio puede prepararse con signos que expresen la vida.

- Imagen de la Sagrada Familia.
- Cirio Pascual.
- Flores blancas.
- Una planta viva o un pequeño árbol.
- Una cesta con semillas.
- Una Biblia abierta en Génesis 1.

Al pie del altar puede colocarse un cartel con el lema:

“La fecundidad nace del amor que permanece en Dios.”

Monición de entrada

Queridos hermanos:

Nos reunimos para culminar la Semana del Reconocimiento de la Fertilidad dando gracias a Dios, autor de toda vida.

Hoy queremos contemplar la fertilidad como un don que brota del amor creador de Dios. La Iglesia reconoce la belleza de la apertura responsable a la vida y acompaña con especial cercanía a los matrimonios que esperan un hijo, a quienes experimentan el dolor de la infertilidad y a todas las familias llamadas a ser fecundas mediante el servicio, la educación de los hijos, la solidaridad y el anuncio del Evangelio.

Pidamos al Señor que fortalezca el amor de los esposos y haga de nuestras familias verdaderos santuarios de la vida y escuelas de comunión.

Liturgia de la Palabra

Primera lectura

Génesis 1,26-31

“Dios creó al hombre y a la mujer...”

Salmo

Salmo 127

“Dichoso quien teme al Señor.”

Segunda lectura

Efesios 5,21-33

Evangelio

Juan 15,1-17

“El que permanece en mí da mucho fruto.”

Este Evangelio permite hablar de la fecundidad espiritual.

Oración universal

Respondemos

Señor, haz fecundas nuestras familias.

Por la Iglesia, para que siga anunciando con alegría el Evangelio de la vida y acompañe con misericordia a todas las familias, roguemos al Señor.

Por los matrimonios jóvenes, para que descubran la belleza del amor fiel y abierto al don de la vida, roguemos al Señor.

Por las parejas que desean tener hijos y viven el dolor de la infertilidad, para que encuentren consuelo en Dios, fortaleza en su amor mutuo y acompañamiento en la comunidad cristiana, roguemos al Señor.

Por quienes han perdido un hijo durante el embarazo o poco después de nacer, para que el Señor sane sus heridas y fortalezca su esperanza en la vida eterna, roguemos al Señor.

Por las familias que han abierto su corazón mediante la adopción, el cuidado de otros o el servicio generoso, para que continúen siendo signo de la ternura de Dios, roguemos al Señor.

Por todos nosotros, para que vivamos una fecundidad espiritual dando frutos de santidad, solidaridad y evangelización, roguemos al Señor.

Bendición especial de las familias

Después de la comunión, el sacerdote invita a todas las familias a ponerse de pie y, si es posible, a tomarse de las manos.

Monición

Queridas familias:

El amor que Dios sembró en ustedes está llamado a dar frutos abundantes.

Hoy queremos poner delante del Señor sus alegrías, sus luchas, sus proyectos y sus esperanzas.

De manera especial encomendamos a los matrimonios que esperan el don de un hijo, a quienes atraviesan la experiencia de la infertilidad y a todas las familias que buscan vivir una fecundidad generosa mediante el amor y el servicio.

Oración de bendición

Padre santo, fuente de toda vida y de todo amor, te damos gracias por el don del matrimonio y por las familias aquí reunidas.

Mira con bondad a estos esposos, fortalece su alianza haz crecer entre ellos la confianza, el diálogo, la ternura y la fidelidad.

Bendice su hogar para que sea escuela de fe, cuna de esperanza y refugio de amor. Te presentamos especialmente a los matrimonios que desean recibir el don de un hijo.

Tú conoces sus lágrimas, sus silencios y sus esperanzas. Concédeles fortaleza, serenidad y confianza en tu voluntad. Ilumina también a los profesionales de la salud que los acompañan y guía sus decisiones por caminos que respeten siempre la dignidad de la vida humana. Haz que ninguna familia pierda la esperanza. Y si llamas a algunos a vivir una fecundidad distinta, concédeles descubrir la alegría de dar vida mediante el servicio, la acogida, la educación, la solidaridad y el anuncio del Evangelio. Que, siguiendo el ejemplo de la Sagrada Familia, todos podamos dar abundantes frutos de amor. Por Jesucristo nuestro Señor.

Amén.

Signo de envío

A cada familia se le entrega una pequeña semilla.

El sacerdote dice:

Reciban esta semilla. Como ella necesita ser cuidada para dar fruto, también el amor de cada familia requiere tiempo, diálogo, paciencia, oración y confianza en Dios. Que esta semilla les recuerde que toda fecundidad comienza cuando el amor permanece unido a Cristo.